

ੴ

ਭਾਗਵਤ ਗੀਤਾ

ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦੀ 7-ਵੀਂ
ਪਾਠਸ਼ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਟਿੱਪਣੀ

ኢንዱክሽን

1.	ጃፕጂ ሰሂብ-----	1
2.	የአርዳስ ጸሎት -----	34
3.	የነፍስ ጉዞ -----	38
4.	ለጉዞ የሚሆን ፍልስፍና -----	40
5.	የሴቶች ሚና -----	42
6.	ጥምጣም ትርጉም -----	44
7.	የትህትና ቁልፍ የጉዞ ሞና ነገር ነው -----	47



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher: SikhBookClub.com

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਹੋਆ 'ੴ' ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਹੋਆ 'ੴ' ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਹੋਆ 'ੴ' ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

॥ ਜਪੁ ॥

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧ ॥ ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥

ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥

ਸੇਚੈ ਸੇਚਿ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਸੇਚੀ ਲਖ ਵਾਰ ॥

ਸੇਚੈ ਸੇਚਿ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਸੇਚੀ ਲਖ ਵਾਰ ॥

ਚੁਪੈ ਚੁਪ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਲਾਇ ਰਹਾ ਲਿਵ ਤਾਰ ॥

ਚੁਪੈ ਚੁਪ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਲਾਇ ਰਹਾ ਲਿਵ ਤਾਰ ॥

ਭੁਖਿਆ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੀ ਜੇ ਬੰਨਾ ਪੁਰੀਆ ਭਾਰ ॥

ਭੁਖਿਆ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੀ ਜੇ ਬੰਨਾ ਪੁਰੀਆ ਭਾਰ ॥

ਸਹਸ ਸਿਆਣਪਾ ਲਖ ਹੋਹਿ ਤ ਇਕ ਨ ਚਲੈ ਨਾਲਿ ॥

ਸਹਸ ਸਿਆਣਪਾ ਲਖ ਹੋਹਿ ਤ ਇਕ ਨ ਚਲੈ ਨਾਲਿ ॥

ਕਿਵ ਸਚਿਆਰਾ ਹੋਈਐ ਕਿਵ ਕੂੜੈ ਤੁਟੈ ਪਾਲਿ ॥

ਕਿਵ ਸਚਿਆਰਾ ਹੋਈਐ ਕਿਵ ਕੂੜੈ ਤੁਟੈ ਪਾਲਿ ॥

ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ ॥੧॥

ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ ॥੧॥

ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਆਕਾਰ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਹਿਆ ਜਾਈ ॥

ਊਲਾਸਾ ਯਗ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਜੀਅ ਹੁਕਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ॥

ਊਲਾਸਾ ਚਿੰਤਾਠੀ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਹੁਕਮੀ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਹੁਕਮਿ ਲਿਖਿ ਦੁਖ ਸੁਖ ਪਾਈਅਹਿ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਖੁਸ਼ੀਆ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਇਕਨਾ ਹੁਕਮੀ ਬਖਸੀਸ ਇਕਿ ਹੁਕਮੀ ਸਦਾ ਭਵਾਈਅਹਿ ॥

ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਚੋਖਿਤਿ, ਕੁਸੁਮੁ ਖੁਸ਼ੀਆ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਹੁਕਮੈ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੇ ਬਾਹਰਿ ਹੁਕਮ ਨ ਕੋਇ ॥

ਊਲਾਸਾ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਚੋਖਿਤਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੈ ਜੇ ਬੁਝੈ ਤ ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਨ ਕੋਇ ॥੨॥

ਕੁਸੁਮੁ, ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਤਾਣੁ ਹੋਵੈ ਕਿਸੈ ਤਾਣੁ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਚੋਖਿਤਿ, ਕੁਸੁਮੁ ਖੁਸ਼ੀਆ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਚੋਖਿਤਿ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਗੁਣ ਵਡਿਆਈਆ ਚਾਰ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਵਿਦਿਆ ਵਿਖਮੁ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਚੋਖਿਤਿ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਸਾਜਿ ਕਰੇ ਤਨੁ ਖੇਹ ॥

ਕੁਸੁਮੁ ਚੋਖਿਤਿ ਨਿਰੋਖਿਤਿ ਯੋਗਿ ਚੋਖਿਤਿ ਪਿਛਿ ਯੋਗਿ ॥ ਚੋਖਿਤਿ ਲਗਿਲਾ ਖੁਸ਼ੀਆ ॥

ਗਾਵੈ ਕੇ ਜੀਅ ਲੈ ਫਿਰਿ ਦੇਹ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗਾਵੈ ਕੇ ਜਾਪੈ ਦਿਸੈ ਦੂਰਿ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗਾਵੈ ਕੇ ਵੇਖੈ ਹਾਦਰਾ ਹਦੂਰਿ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਥਨਾ ਕਥੀ ਨ ਆਵੈ ਤੋਟਿ ॥

ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਥਿ ਕਥਿ ਕਥੀ ਕੋਟੀ ਕੋਟਿ ਕੋਟਿ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਦੇਦਾ ਦੇ ਲੈਦੇ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੁਗਾ ਜੁਗੰਤਰਿ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੁਕਮੀ ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਏ ਰਾਹੁ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਾਨਕ ਵਿਗਸੈ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥੩॥

ਨਾਨਕ, ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚੁ ਨਾਇ ਭਾਖਿਆ ਭਾਉ ਅਪਾਰੁ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਖਹਿ ਮੰਗਹਿ ਦੇਹਿ ਦੇਹਿ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਦਾਤਾਰੁ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਫੇਰਿ ਕਿ ਅਗੈ ਰਖੀਐ ਜਿਤੁ ਦਿਸੈ ਦਰਬਾਰੁ ॥

ਕੰਨਯੰਦ੍ਰਿਯ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦੁਖਦਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੁਹੰ ਕਿ ਬੋਲਣੁ ਬੋਲੀਐ ਜਿਤੁ ਸੁਣਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥

ਫੇਰੇਨ ਲਾਮਠਹਿਨੇ ਸਾਨੁ ਖੁਲ੍ਹੇ ਆਦਿਨੁ ਆਨ੍ਹਣੀਆਂ?

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੇਲਾ ਸਚੁ ਨਾਉ ਵਡਿਆਈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਕਰਮੀ ਆਵੈ ਕਪੜਾ ਨਦਰੀ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥

ਜੇ ਕਰਮੀ ਆਵੇ ਕਪੜਾ ਨਦਰੀ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਨਾਨਕ ਏਵੈ ਜਾਣੀਐ ਸਭੁ ਆਪੇ ਸਚਿਆਰੁ ॥੪॥

ਨਾਨਕ ਏਵੈ ਜਾਣੀਐ ਸਭੁ ਆਪੇ ਸਚਿਆਰੁ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਥਾਪਿਆ ਨ ਜਾਇ ਕੀਤਾ ਨ ਹੋਇ ॥

ਲੇਖਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ: ਥਾਪਿਆ ਨ ਜਾਇ ਕੀਤਾ ਨ ਹੋਇ।

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ ॥

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ ॥

ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥

ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨਿ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ॥

ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨਿ ਰਖੀਐ ਭਾਉ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਦੁਖੁ ਪਰਹਰਿ ਸੁਖੁ ਘਰਿ ਲੈ ਜਾਇ ॥

ਦੁਖੁ ਪਰਹਰਿ ਸੁਖੁ ਘਰਿ ਲੈ ਜਾਇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਗੁਰੁ ਈਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਰਖੁ ਬਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ ॥

ਗੁਰੁ ਈਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਰਖੁ ਬਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇ ਸੁਖ ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਚੁਸਾਣੇ।

ਜੇ ਹਉ ਜਾਣਾ ਆਖਾ ਨਾਹੀ ਕਹਣਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸੰਗਤ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨੋਗੇ ਤਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ::

ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥

ਕਿ ਇੱਕ ਗੁਰੂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨੋਗੇ ਤਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ::

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੫॥

ਸਭਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਇਮੀਆਂ ਉਪਾਈਆਂ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੫॥

ਸਭਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਇਮੀਆਂ ਉਪਾਈਆਂ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥

ਜੇਤੀ ਸਿਰਠਿ ਉਪਾਈ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨੋਗੇ ਤਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ::

ਮਤਿ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥

ਮਤਿ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥

ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥

ਕਿ ਇੱਕ ਗੁਰੂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨੋਗੇ ਤਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਮਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ::

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੬॥

ਸਭਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਇਮੀਆਂ ਉਪਾਈਆਂ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥

ਜੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਆਰਜਾ ਹੋਰ ਦਸੁਣੀ ਹੋਇ ॥

ਜੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਆਰਜਾ ਹੋਰ ਦਸੁਣੀ ਹੋਇ ॥

ਨਵਾ ਖੰਡਾ ਵਿਚਿ ਜਾਣੀਐ ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

ਨਵਾ ਖੰਡਾ ਵਿਚਿ ਜਾਣੀਐ ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

ਚੰਗਾ ਨਾਉ ਰਖਾਇ ਕੈ ਜਸੁ ਕੀਰਤਿ ਜਗਿ ਲੇਇ ॥

ਚੰਗਾ ਨਾਉ ਰਖਾਇ ਕੈ ਜਸੁ ਕੀਰਤਿ ਜਗਿ ਲੇਇ ॥

ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ॥

ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ॥

ਕੀਟਾ ਅੰਦਰਿ ਕੀਟੁ ਕਰਿ ਦੇਸੀ ਦੇਸੁ ਧਰੇ ॥

እንਦੁਪੁ ਆਈਏ ਠਉ ਨਿਰਾਮੁ ਖਿੱਚੀਏ ਆਨੰਦੁ ਆਨੰਦੁ (ਅੰਦਰਿ ਖਿੱਚੀਏ ਆਨੰਦੁ)፤ ਹਿਉਪੁ ਨਾਮੁ
ਉਪੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ።

ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣਿ ਗੁਣੁ ਕਰੇ ਗੁਣਵੰਤਿਆ ਗੁਣੁ ਦੇ ॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ
ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਤੇਹਾ ਕੋਇ ਨ ਸੁਝਈ ਜਿ ਤਿਸੁ ਗੁਣੁ ਕੋਇ ਕਰੇ ॥੭॥

ਅੰਦਰਿ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਸਿਧ ਪੀਰ ਸੁਰਿ ਨਾਥ ॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਧਰਤਿ ਧਵਲ ਆਕਾਸ ॥

ਨਾਮੁ ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਦੀਪ ਲੋਅ ਪਾਤਾਲ ॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕਾਲੁ ॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੮॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਈਸਰੁ ਬਰਮਾ ਇੰਦੁ ॥॥

ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹਣ ਮੰਦੁ ॥

ਨਾਮੁ ਨਿਰਗੁਣੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ ਨਿਰਾਮੁ ਆਈਏ ਆਨੰਦੁ

ਸੁਣਿਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਤਨਿ ਭੇਦ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਸਾਸਤ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵੇਦ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੯॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਗਿਆਨੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਅਠਸਠਿ ਕਾ ਇਸਨਾਨੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਪੜਿ ਪੜਿ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਲਾਰੀ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੦॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਸਰਾ ਗੁਣਾ ਕੇ ਗਾਹ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ੴ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਸੁਣਿਐ ਸੇਖ ਪੀਰ ਪਾਤਿਸਾਹ ॥

ਪ੍ਰੇਮਹੀਨੀਆਂ ਦੀ ਚੋਖੀ ਖੋਜ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਚਰਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਚਰਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਾ

ਸੁਣਿਐ ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ ॥

ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ, ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ, ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ, ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ

ਸੁਣਿਐ ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ ॥

ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ, ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ, ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ, ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ, ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੧॥

ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ, ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ, ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ

ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ, ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ, ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ

ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥

ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ, ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ, ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ

ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ ॥

ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ, ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ, ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ

ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ, ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ, ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ, ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ, ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ

ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੨॥

ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ, ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ, ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ

ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ, ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ, ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ

ਮੰਨੈ ਸਗਲ ਭਵਣ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥

በእግዚአብሔር ላይ ሙሉ እምነት በማድረግ, አንድ ሰው ስለ ዓለማት ሁሉ እውቀት ይሆናል (እግዚአብሔር በየቦታው እንደሚጠፋ).

ਮੰਨੈ ਮੁਹਿ ਚੇਟਾ ਨਾ ਖਾਇ ॥

በእግዚአብሔር ሙሉ እምነት በማድረግ, አንድ ሰው በዓለማዊ ክፋቶች አይጎዳውም.

ਮੰਨੈ ਜਮ ਕੈ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਇ ॥

በእግዚአብሔር ላይ ሙሉ እምነት በማድረግ, አንድ ሰው የሞት ጋኔን መጋፈጥ የለበትም.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

እንዲህ ዓይነቱ ጸጋ የንጹሕ አምላክ ስም ነው።

ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੇਇ ॥੧੩॥

ነገር ግን አንድ ሰው በእውነት ከልቡ እምብርት የሚያምን ከሆነ ብቻ ነው.

ਮੰਨੈ ਮਾਰਗਿ ਠਾਕ ਨ ਪਾਇ ॥

በእግዚአብሔር እውነተኛ አማኝ በመንፈሳዊ ጉዞው ውስጥ ምንም አይነት እንቅፋት አይገጥምም.

ਮੰਨੈ ਪਤਿ ਸਿਉ ਪਰਗਟੁ ਜਾਇ ॥

በናም እውነተኛ አማኝ ከዓለም በክብር እና በዝና ይወጣል.

ਮੰਨੈ ਮਗੁ ਨ ਚਲੈ ਪੰਥੁ ॥

በናም ውስጥ ያለ እውነተኛ አማኝ ወደ ኑፋቆዎች ወይም ሃይማኖታዊ ሃይማኖታዊ መንገዶች አይታለልም.

ਮੰਨੈ ਧਰਮ ਸੇਤੀ ਸਨਬੰਧੁ ॥

በነዓም እውነተኛ አማኝ በእውነትና በጽድቅ ላይ የታሰረ ነው።

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

እንዲህ ዓይነቱ ጸጋ የንጹሕ አምላክ ስም ነው።

ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੇਇ ॥੧੪॥

ነገር ግን አንድ ሰው በእውነት ከልቡ እምብርት የሚያምን ከሆነ ብቻ ነው.

ਮੰਨੈ ਪਾਵਹਿ ਮੇਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥

በእግዚአብሔር ውስጥ ያሉት እውነተኛ አማኞች, ከሐሰተኛ ዓለማዊ አባሪዎች ወደ ነፃነት የሚወስደውን መንገድ ያግኙ.

ਸੰਤੋਖੁ ਥਾਪਿ ਰਖਿਆ ਜਿਨਿ ਸੂਤਿ ॥

ငပလ်း န် ဘဝဲာယုဘ် လပ ပတယယငတ Dharma (ခဏ်း) ပပုနဲာ် ဖာဏ်င ပပေ့ာ်ခါ.

ਜੇ ਕੇ ਬੁਝੈ ਹੋਵੈ ਸਚਿਆਰੁ ॥

ခဏ်း ဝဲာ ပပုာ် ခဏ်း-ပဝဲာ် ဟတငခ နဲာ်တပဲာ် နဲာ်တပဲာ် ပာာ်ခါး

ਧਵਲੈ ਉਪਰਿ ਕੇਤਾ ਭਾਰੁ ॥

ခဏ်းပ ဝဲာပပဲာ် ပပေ့ာ်ခါ ပနဲာ်ပပဲာ်နဲာ် နဲာ် နဲာ်:: ဝဲာ ပပာဏ်င ဟနတပဲာ် နဲာ်ပပဲာ် နဲာ်ပပဲာ်
လဲာ်ဟာ ပနဲာ်ခါ?

ਧਰਤੀ ਹੋਰੁ ਪਰੈ ਹੋਰੁ ਹੋਰੁ ॥

ဟပပ တလဲာ်-ပာဏ်င ဝဲာ်င ဝဲာ် နဲာ်င ပလဲာ်နဲာ် ပာဏ်ငနဲာ် နဲာ်::

ਤਿਸ ਤੇ ਭਾਰੁ ਤਲੈ ਕਵਣੁ ਜੇਰੁ ॥

ပာ် ဝဲာ်တပဲာ် နဲာ် ပပပဲာ်နဲာ်, န် နဲာ်ပပဲာ်နဲာ် ပပေ့ာ်ခါ?

ਜੀਅ ਜਾਤਿ ਰੰਗਾ ਕੇ ਨਾਵ ॥

ပတလပပ နဲာ်ပာ် န် ဝဲာ် ပပနဲာ် ဝဲာ် နဲာ်င နဲာ်င ပလဲာ်နဲာ် ပနဲာ်ငနဲာ် ဟငပပဲာ် နဲာ်,

ਸਭਨਾ ਲਿਖਿਆ ਵੁੜੀ ਕਲਾਮ ॥

ဟဝဲာ်င ပပေ့ာ်ခါ ပနဲာ်ပပဲာ်နဲာ် ဝဲာ်င ပပာာ်ပာ် ဟဂဲာ် ခဲာ်::

ਏਹੁ ਲੇਖਾ ਲਿਖਿ ਜਾਣੈ ਕੇਇ ॥

ပာ်ပာ် ဝဲာ် နဲာ်ပပဲာ် ဝဲာ်ပာ် နဲာ်ပပဲာ် နဲာ်ပပေ့ာ်ခါ ပပေ့ာ်ခါ ဟပပ,

ਲੇਖਾ ਲਿਖਿਆ ਕੇਤਾ ਹੋਇ ॥

ပပ ပာ်ပာ် ပပနဲာ်: ပ ပာ်ပာ် ပာ် ပပခါ နဲာ်ခါ နဲာ်ပပေ့ာ်ပာ် နဲာ်ပပဲာ်?

ਕੇਤਾ ਤਾਣੁ ਸੁਆਲਿਹੁ ਰੂਪੁ ॥

ပနဲာ်ပပဲာ်နဲာ် နဲာ် န် နဲာ်င ဝဲာ် နဲာ်င ဝဲာ် ဝဲာ် ပာ် ပပခါ နဲာ်?

ਕੇਤੀ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਕੌਣੁ ਕੂਤੁ ॥

ပနဲာ်ငနဲာ်ပပဲာ်နဲာ် ပာ်ပာ် ပာ် ပပပာ်ခါ?

ਕੀਤਾ ਪਸਾਉ ਏਕੋ ਕਵਾਉ ॥

နဲာ်ပပဲာ်နဲာ် ဝဲာ်ပာ် နဲာ်ပပဲာ် ပတပဲာ် ဝဲာ်နဲာ်ပပဲာ် နဲာ် နဲာ် နဲာ် နဲာ် ပနဲာ်ပပဲာ် ဝဲာ် ဝဲာ်
ငပပ::

ਅਸੰਖ ਨਿੰਦਕ ਸਿਰਿ ਕਰਹਿ ਭਾਰੁ ॥

ਨਿੰਦਕ ਭੈਰਵ ਪੁੰਨਾਦੀ ਸਿਰਿ ਕਰਹਿ ਭਾਰੁ ॥
ਨਿੰਦਕ ਭੈਰਵ ਪੁੰਨਾਦੀ ਸਿਰਿ ਕਰਹਿ ਭਾਰੁ ॥

ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥
ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥
ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥
ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੮॥

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੮॥
ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੮॥

ਅਸੰਖ ਨਾਵ ਅਸੰਖ ਥਾਵ ॥

ਅਸੰਖ ਨਾਵ ਅਸੰਖ ਥਾਵ ॥
ਅਸੰਖ ਨਾਵ ਅਸੰਖ ਥਾਵ ॥

ਅਗੰਮ ਅਗੰਮ ਅਸੰਖ ਲੋਅ ॥

ਅਗੰਮ ਅਗੰਮ ਅਸੰਖ ਲੋਅ ॥
ਅਗੰਮ ਅਗੰਮ ਅਸੰਖ ਲੋਅ ॥

ਅਸੰਖ ਕਹਹਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਹੋਇ ॥

ਅਸੰਖ ਕਹਹਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਹੋਇ ॥
ਅਸੰਖ ਕਹਹਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਹੋਇ ॥

ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ ॥

ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ ॥
ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ ॥

ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ ॥

ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ ॥
ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ ॥

ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ ॥

ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ ॥
ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ ॥

ਅਖਰਾ ਸਿਰਿ ਸੰਜੋਗੁ ਵਖਾਣਿ ॥

በቃለት ብቻ የአንድ ሰው ዕጣ ፈንታ ሊብራራ ይችላል.

ਜਿਨਿ ਏਹਿ ਲਿਖੇ ਤਿਸੁ ਸਿਰਿ ਨਾਹਿ ॥

ነገር ግን የእያንዳንዱን ሰው ዕጣ ፈንታ የጻፈው እግዚአብሔር ከዕጣ ፈንታ በላይ ነው.

ਜਿਵ ਫੁਰਮਾਏ ਤਿਵ ਤਿਵ ਪਾਹਿ ॥

እግዚአብሔር እንደወሰነው, እንዲሁ እንቀበላለን.

ਜੇਤਾ ਕੀਤਾ ਤੇਤਾ ਨਾਉ ॥

አላህ የፈጠረውን ማንኛውንም ነገር መገለጫው ነው።

ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਾਹੀ ਕੇ ਥਾਉ ॥

ያለ ስሙ, በጭራሽ በታ የለም.

ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ፍጥረታችሁን እንዴት ማወቅና መግለጽ እችላለሁ?

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

አንድ ጊዜ እንኳን ለእርስዎ ራሴን ለመወሰን ብቁ አይደለሁም።

ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

አላህ ሆይ! የሚያስደስትህን ሁሉ ያ ለሁሉም የተሻለ ሥራ ብቻ ነው።

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੯॥

ቅርጽ የሌለው አምላክ ሆይ! አንተ ብቻ ዘላለማዊ ሰው ነህ።

ਭਰੀਐ ਹਥੁ ਪੈਰੁ ਤਨੁ ਦੇਹ ॥

እጆቼ, እግሮቼ እና ሰውነት ከቆሸሹ,

ਪਾਣੀ ਧੋਤੈ ਉਤਰਸੁ ਖੇਹ ॥

ከዚያም በውሃ መታጠብ ቆሸሻው ይጠፋል.

ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕਪੜੁ ਹੋਇ ॥

ፈብሶቹ በሽንት ከተሸፈኑ እና በሽንት ከተሸፈኑ,

ਦੇ ਸਾਬੂਣੁ ਲਈਐ ਓਹੁ ਧੋਇ ॥

ከዚያም በሰሙና ይታጠባል.

ਸੁਅਸਤਿ ਆਥਿ ਬਾਣੀ ਬਰਮਾਉ ॥

ਸ਼ੋਭਾਕਾਮੀਕਾ ਉਏ! ਕੀਤੀ ਚੁੱਪ ਆਈ ਏ, ਚੁੱਪ ਆਲੋਚਨਾ ਖੁੱਛ, ਅਤੇ ਚੁੱਪੀ ਚੁੱਪੀ, ਅਤੇ
ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਖਵਾਣਾ::

ਸਤਿ ਸੁਹਾਣੁ ਸਦਾ ਮਨਿ ਚਾਉ ॥

ਕੀਤੀ ਮਨਮਾਨੀ ਏ, ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰ।

ਕਵਣੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਕਵਣੁ ਕਵਣੁ ਬਿਤਿ ਕਵਣੁ ਵਾਰੁ ॥

ਏ ਤੇਜ਼ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ ਅਤੇ ਏ ਚੋਣਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ? ਏ ਚੋਣ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ ਅਤੇ ਏ ਚੋਣ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ?

ਕਵਣਿ ਸਿ ਰੁਤੀ ਮਾਹੁ ਕਵਣੁ ਜਿਤੁ ਹੋਆ ਆਕਾਰੁ ॥

ਏ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ ਅਤੇ ਏ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਏ?

ਵੇਲ ਨ ਪਾਈਆ ਪੰਡਤੀ ਜਿ ਹੋਵੈ ਲੇਖੁ ਪੁਰਾਣੁ ॥

ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ
ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਏ।

ਵਖਤੁ ਨ ਪਾਇਓ ਕਾਦੀਆ ਜਿ ਲਿਖਨਿ ਲੇਖੁ ਕੁਰਾਣੁ ॥

ਏ ਤੇਜ਼ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਬਿਤਿ ਵਾਰੁ ਨਾ ਜੋਗੀ ਜਾਣੈ ਰੁਤਿ ਮਾਹੁ ਨਾ ਕੋਈ ॥

ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ
ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਜਾ ਕਰਤਾ ਸਿਰਠੀ ਕਉ ਸਾਜੇ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਈ ॥

ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਕਿਵ ਕਰਿ ਆਖਾ ਕਿਵ ਸਾਲਾਹੀ ਕਿਉ ਵਰਨੀ ਕਿਵ ਜਾਣਾ ॥

ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ
ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਨਾਨਕ ਆਖਣਿ ਸਭੁ ਕੇ ਆਖੈ ਇਕ ਦੂ ਇਕੁ ਸਿਆਣਾ ॥

ਕੁਝ, ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ, ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ
ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਡੀ ਨਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਕਾ ਹੋਵੈ ॥

ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਦੁਨੀਆਂ::

ਨਾਨਕ ਜੇ ਕੇ ਆਪੰ ਜਾਣੈ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਰੈ ॥੨੧॥

ਹੋਲਹੁਪ, ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਰੈ ॥੨੧॥
ਹੋਲਹੁਪ, ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਰੈ ॥੨੧॥

ਪਾਤਾਲਾ ਪਾਤਾਲ ਲਖ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ ॥

ਹੋਲਹੁਪ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ ॥
ਹੋਲਹੁਪ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ ॥

ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ ॥

ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ ॥
ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ ॥

ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੂ ਇਕੁ ਧਾਤੁ ॥

ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੂ ਇਕੁ ਧਾਤੁ ॥
ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੂ ਇਕੁ ਧਾਤੁ ॥

ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੈ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ ॥

ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੈ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ ॥
ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੈ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ ॥

ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ ॥੨੨॥

ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ ॥੨੨॥
ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ ॥੨੨॥

ਸਾਲਾਹੀ ਸਾਲਾਹਿ ਏਤੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਪਾਈਆ ॥

ਸਾਲਾਹੀ ਸਾਲਾਹਿ ਏਤੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਪਾਈਆ ॥
ਸਾਲਾਹੀ ਸਾਲਾਹਿ ਏਤੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਪਾਈਆ ॥

ਨਦੀਆ ਅਤੇ ਵਾਹ ਪਵਹਿ ਸਮੁੰਦਿ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ॥

ਨਦੀਆ ਅਤੇ ਵਾਹ ਪਵਹਿ ਸਮੁੰਦਿ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ॥
ਨਦੀਆ ਅਤੇ ਵਾਹ ਪਵਹਿ ਸਮੁੰਦਿ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ॥

ਸਮੁੰਦ ਸਾਹ ਸੁਲਤਾਨ ਗਿਰਹਾ ਸੇਤੀ ਮਾਲੁ ਧਨੁ ॥

ਸਮੁੰਦ ਸਾਹ ਸੁਲਤਾਨ ਗਿਰਹਾ ਸੇਤੀ ਮਾਲੁ ਧਨੁ ॥
ਸਮੁੰਦ ਸਾਹ ਸੁਲਤਾਨ ਗਿਰਹਾ ਸੇਤੀ ਮਾਲੁ ਧਨੁ ॥

ਕੀੜੀ ਤੁਲਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਜੇ ਤਿਸੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰਹਿ ॥੨੩॥

ਕੀੜੀ ਤੁਲਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਜੇ ਤਿਸੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰਹਿ ॥੨੩॥
ਕੀੜੀ ਤੁਲਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਜੇ ਤਿਸੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰਹਿ ॥੨੩॥

ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥
ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ਅੰਤੁ ਨ ਕਰਣੈ ਦੇਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ਲਫਾਦਾ ਸਾਫ਼ਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ, ਲੱਖੋ ਪੈਦਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਸਾਫ਼ਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ.

ਅੰਤੁ ਨ ਵੇਖਣਿ ਸੁਣਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ਪੈਦਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪੈਦਾ ਸਾਫ਼ਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਪੈਦਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪੈਦਾ::

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕਿਆ ਮਨਿ ਮੰਤੁ ॥

ਪੈਦਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ?

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ ॥

ਪੈਦਾ ਰਾਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ::

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ.

ਅੰਤੁ ਕਾਰਣਿ ਕੇਤੇ ਬਿਲਲਾਹਿ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ,

ਤਾ ਕੇ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਏ ਜਾਹਿ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ::

ਏਹੁ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ.

ਬਹੁਤਾ ਕਹੀਐ ਬਹੁਤਾ ਹੋਇ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ.

ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਉਚਾ ਥਾਉ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ::

ਉਚੇ ਉਪਰਿ ਉਚਾ ਨਾਉ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ::

ਏਵਡੁ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ,

ਤਿਸੁ ਉਚੇ ਕਉ ਜਾਣੈ ਸੋਇ ॥

ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ.

ਜੇਵਡੁ ਆਪਿ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਆਪਿ ॥

እርਹੁ ਨਿਜ ਸਾਨੁ ਪੁਕਾਰੁ ਜਾਣੈ ਜਿਹਦੁ ਪੁਕਾਰੁ ॥

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਕਰਮੀ ਦਾਤਿ ॥੨੪॥

ਕੁਛੁ, ਪੈਦਾ ਨਿਦਰੀ ਪੈਦਾ ਚੋਰੁ ਨਿਦਰੀ ਚੋਰੁ ॥

ਬਹੁਤਾ ਕਰਮੁ ਲਿਖਿਆ ਨਾ ਜਾਇ ॥

ਪੈਦਾ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਪੈਦਾ ਨਿਦਰੀ ਚੋਰੁ ॥

ਵਡਾ ਦਾਤਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ॥

ਜਾਣੈ ਸੰਘੁ ਨਿਦਰੀ ਸਾਨੁ ਸਾਨੁ ਸਾਨੁ ਸਾਨੁ ॥

ਕੇਤੇ ਮੰਗਹਿ ਜੇਧ ਅਪਾਰ ॥

ਜਿਹਦੁ ਨਿਦਰੀ ਜਿਹਦੁ ਜਿਹਦੁ ਜਿਹਦੁ ॥

ਕੇਤਿਆ ਗਣਤ ਨਹੀ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਨਿਦਰੀ, ਨਿਦਰੀ ਪੈਦਾ, ਪੈਦਾ ਪੈਦਾ ॥

ਕੇਤੇ ਖਪਿ ਤੁਟਹਿ ਵੇਕਾਰ ॥

ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ॥

ਕੇਤੇ ਲੈ ਲੈ ਮੁਕਰੁ ਪਾਹਿ ॥

ਨਿਦਰੀ ਪੈਦਾ ਨਿਦਰੀ ਪੈਦਾ ॥

ਕੇਤੇ ਮੂਰਖ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥

ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ॥

ਕੇਤਿਆ ਦੂਖ ਭੂਖ ਸਦ ਮਾਰ ॥

ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ॥

ਏਹਿ ਭਿ ਦਾਤਿ ਤੇਰੀ ਦਾਤਾਰ ॥

ਕੁਛੁ ਜਾਣੈ ਸੰਘੁ, ਜਿਹਦੁ ਜਿਹਦੁ ਜਿਹਦੁ ॥

ਬੰਦਿ ਖਲਾਸੀ ਭਾਣੈ ਹੋਇ ॥

ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ॥

ਹੋਰੁ ਆਖਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥

ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ਨਿਦਰੀ ॥

ਜੇ ਕੇ ਖਾਇਕੁ ਆਖਣਿ ਪਾਇ ॥

አንዳንድ ਆਦਮੀ ਨਿਰਮਲ ਖੁਸ਼ੀ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ॥

ਓਹੁ ਜਾਣੈ ਜੇਤੀਆ ਮੁਹਿ ਖਾਇ ॥

ਅਜਿਹੇ ਆਦਮੀ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ॥

ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ॥

ਜਿਹਨ ਕੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ॥

ਆਖਹਿ ਸਿ ਭਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ॥

ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸੇ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ ॥

ਜਿਸਨੇ ਮੇਰੇ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ॥

ਨਾਨਕ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥੨੫॥

ਹਮ, ਜਿਸਨੇ ਮੇਰੇ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ਆਖਣੀ ਸੁਣੀ ॥

ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ ॥

ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਮੁਲ ਭੰਡਾਰ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਮੁਲ ਭੰਡਾਰ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ॥

ਅਮੁਲ ਆਵਹਿ ਅਮੁਲ ਲੈ ਜਾਹਿ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲ ਆਵਹਿ ਅਮੁਲ ਲੈ ਜਾਹਿ ਅਮੁਲ ਆਵਹਿ ॥

ਅਮੁਲ ਭਾਇ ਅਮੁਲਾ ਸਮਾਹਿ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲ ਭਾਇ ਅਮੁਲਾ ਸਮਾਹਿ ਅਮੁਲ ਭਾਇ ॥

ਅਮੁਲ ਧਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਦੀਬਾਣੁ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲ ਧਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਦੀਬਾਣੁ ਅਮੁਲ ਧਰਮੁ ॥

ਅਮੁਲੁ ਤੁਲੁ ਅਮੁਲੁ ਪਰਵਾਣੁ ॥

ਮੇਰੇ ਅਮੁਲੁ ਤੁਲੁ ਅਮੁਲੁ ਪਰਵਾਣੁ ਅਮੁਲੁ ਤੁਲੁ ॥

ਅਮੁਲੁ ਬਖਸੀਸ ਅਮੁਲੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥

ਪਧ੍ਯ ਲੁਟਿਅੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਪਦਮਿਨੀ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ
(ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ ਚਿਤ੍ਰੰ)

ਅਮੁਲੁ ਕਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਫੁਰਮਾਣੁ ॥

ਪਧ੍ਯ ਲੁਟਿਅੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ

ਅਮੁਲੇ ਅਮੁਲੁ ਆਖਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥

ਸ਼੍ਰੀ ਪਧ੍ਯ ਲੁਟਿਅੰ ਆਯੁਯੁਕੰ, ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ

ਆਖਿ ਆਖਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ
ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਵੇਦ ਪਾਠ ਪੁਰਾਣ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਪੜੇ ਕਰਹਿ ਵਖਿਆਣ ॥

ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ ਆਯੁਯੁਕੰ

ਆਖਹਿ ਬਰਮੇ ਆਖਹਿ ਇੰਦ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਗੋਪੀ ਤੈ ਗੋਵਿੰਦ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਈਸਰ ਆਖਹਿ ਸਿਧ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਕੇਤੇ ਕੀਤੇ ਬੁਧ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਦਾਨਵ ਆਖਹਿ ਦੇਵ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਆਖਹਿ ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਸੇਵ ॥

ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ ਪਿਠਿਠਿ

ਕੇਤੇ ਆਖਹਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥

ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥

ਕੇਤੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥

ਜਿਹਸੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥

ਏਤੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥

ਜਿਹਸੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥

ਤਾ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥

ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥

ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

ਜੇ ਕੇ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾੜੁ ॥

ਜਿਹਸੇ ਜੇ ਕੇ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾੜੁ ॥
ਜਿਹਸੇ ਜੇ ਕੇ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾੜੁ ॥
ਜਿਹਸੇ ਜੇ ਕੇ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾੜੁ ॥

ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥

ਜਿਹਸੇ ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥
ਜਿਹਸੇ ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥
ਜਿਹਸੇ ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥

ਸੇ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਸੇ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਸੇ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਸੇ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥

ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥

ਜਿਹਸੇ ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥
ਜਿਹਸੇ ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥

ਗਾਵਹਿ ਚਿਤੁ ਗੁਪਤੁ ਲਿਖਿ ਜਾਣਹਿ ਲਿਖਿ ਲਿਖਿ ਧਰਮੁ ਵੀਚਾਰੇ ॥

ਫੋਤੋਲੇ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀ (ਸੰਪੰਨਿਆਂ), ਰੱਖੀਆਂ ਸੁਭਾਵਾਂ H771 ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਸੰਪੰਨਿਆਂ ਅਤੇ dharamraj ਬਦਲੀ ਸੁਭਾਵ, ਅਨੁਭਵਿਤ ਸੁਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ।

ਗਾਵਹਿ ਬੀਸਰੁ ਬਰਮਾ ਦੇਵੀ ਸੋਹਨਿ ਸਦਾ ਸਵਾਰੇ ॥

ਨਿਰਮਲਾ ਨੀਂਦਾ: ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਨੁਭਵਿਤ ਨਿਰਮਲਾ ਅਨੁਭਵਿਤ ਸੁਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ।

ਗਾਵਹਿ ਇੰਦੁ ਇਦਾਸਣਿ ਬੈਠੇ ਦੇਵਤਿਆ ਦਰਿ ਨਾਲੇ ॥

ਸ੍ਰੀਮਦ-ਗੀਤਾ ਨਿਰਮਲਾ ਪਿਆਰੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਗੀਤ ਲੋਕਾਂ ਸੰਪੰਨਿਆਂ ਨਿਰਮਲਾ ਸੁਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ।

ਗਾਵਹਿ ਸਿਧ ਸਮਾਧੀ ਅੰਦਰਿ ਗਾਵਹਿ ਸਾਧਿ ਵਿਚਾਰੇ ॥

ਨਿਰਮਲਾ (ਨਿਰਮਲਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਸੁਭਾਵਾਂ) ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ, ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ।

ਗਾਵਹਿ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੰਤੋਖੀ ਗਾਵਹਿ ਵੀਰ ਕਰਾਰੇ ॥

ਦੇਵੀਗੀਤਾ: ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ: ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਪਿਆਰੇ ਸੁਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ::

ਗਾਵਹਿ ਪੰਡਿਤ ਪੜ੍ਹਨਿ ਰਖੀਸਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥

ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ::

ਗਾਵਹਿ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗਾ ਮਛੁ ਪਇਆਲੇ ॥

ਪਿਆਰੇ, ਪਿਆਰੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ।

ਗਾਵਹਿ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥

ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ::

ਗਾਵਹਿ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਹਿ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥

ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ::

ਗਾਵਹਿ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਧਾਰੇ ॥

ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਅਨੁਭਵਿਤ ਹਨ::

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

ਲਹੜੇ ਆਦੇਸੁ ਆਦੇਸੁ ਨਿਰੰਕਾਰਿ ਏਕੋ ਏਕੁ ॥

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੦॥

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੦॥

ਆਸਣੁ ਲੇਇ ਲੇਇ ਭੰਡਾਰ ॥

ਆਸਣੁ ਲੇਇ ਲੇਇ ਭੰਡਾਰ ॥

ਜੇ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਸੁ ਏਕਾ ਵਾਰ ॥

ਜੇ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਸੁ ਏਕਾ ਵਾਰ ॥

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸਿਰਜਣਹਾਰੁ ॥

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸਿਰਜਣਹਾਰੁ ॥

ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ॥

ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ॥

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੧॥

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੧॥

ਇਕ ਦੂ ਜੀਭੋ ਲਖ ਹੋਹਿ ਲਖ ਹੋਵਹਿ ਲਖ ਵੀਸ ॥

ਇਕ ਦੂ ਜੀਭੋ ਲਖ ਹੋਹਿ ਲਖ ਹੋਵਹਿ ਲਖ ਵੀਸ ॥

ਲਖੁ ਲਖੁ ਗੋੜਾ ਆਖੀਅਹਿ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਜਗਦੀਸ ॥

ਲਖੁ ਲਖੁ ਗੋੜਾ ਆਖੀਅਹਿ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਜਗਦੀਸ ॥

ਏਤੁ ਰਾਹਿ ਪਤਿ ਪਵੜੀਆ ਚੜੀਐ ਹੋਇ ਇਕੀਸ ॥

ਏਤੁ ਰਾਹਿ ਪਤਿ ਪਵੜੀਆ ਚੜੀਐ ਹੋਇ ਇਕੀਸ ॥

ਸੁਣਿ ਗਲਾ ਆਕਾਸ ਕੀ ਕੀਟਾ ਆਈ ਰੀਸ ॥

ਸੁਣਿ ਗਲਾ ਆਕਾਸ ਕੀ ਕੀਟਾ ਆਈ ਰੀਸ ॥

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਕੂੜੀ ਕੂੜੈ ਠੀਸ ॥੩੨॥

ਠੇਲੇਪੁ, ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਆਲੋਚਨਾ ਚਿਤ੍ਰ ਤੇ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ, ਆਲੋਚਨਾ ਤੇ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ।

ਆਖਣਿ ਜੇਰੁ ਚੁਪੈ ਨਹ ਜੇਰੁ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਜੇਰੁ ਨ ਮੰਗਣਿ ਦੇਣਿ ਨ ਜੇਰੁ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ (ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ)

ਜੇਰੁ ਨ ਜੀਵਣਿ ਮਰਣਿ ਨਹ ਜੇਰੁ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਜੇਰੁ ਨ ਰਾਜਿ ਮਾਲਿ ਮਨਿ ਸੇਰੁ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ

ਜੇਰੁ ਨ ਸੁਰਤੀ ਗਿਆਨਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਜੇਰੁ ਨ ਜੁਗਤੀ ਛੁਟੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਜਿਸੁ ਹਥਿ ਜੇਰੁ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸੇਇ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਨਾਨਕ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਨ ਕੇਇ ॥੩੩॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ (ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ)

ਰਾਤੀ ਰੁਤੀ ਥਿਤੀ ਵਾਰ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਪਾਤਾਲ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ::

ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਧਰਤੀ ਥਾਪਿ ਰਖੀ ਧਰਮ ਸਾਲ ॥

ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ (ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵੀ ਚਿਤ੍ਰ ਵਿਚ)

ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਜੀਅ ਜੁਗਤਿ ਕੇ ਰੰਗ ॥

በዚህ ደረጃ ላይ የተለያዩ ዝርያዎች እና ቅርጾች ያሉት ፍጥረታት ይኖራሉ.

ਤਿਨ ਕੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕ ਅਨੰਤ ॥

ስማቸው ስፍር ቁጥር የሌላቸው እና ማለቂያ የሌላቸው ናቸው.

ਕਰਮੀ ਕਰਮੀ ਹੋਇ ਵੀਚਾਰੁ ॥

የሰው ልጆች በሥራቸው ላይ ተመስርተው ይፈረድባቸዋል።

ਸਚਾ ਆਪਿ ਸਚਾ ਦਰਬਾਰੁ ॥

እግዚአብሔር ራሱ እውነት ነው, እና እውነተኛ የእርሱ ፍትሕ ነው.

ਤਿਥੈ ਸੋਹਨਿ ਪੰਚ ਪਰਵਾਣੁ ॥

የተመረጡት እና ተቀባይነት ያገኙት በዚያ የፍትህ ስርዓት ውስጥ ግርማ ሞገስ ያያሉ.

ਨਦਰੀ ਕਰਮਿ ਪਵੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥

ከአዛኝ አምላክ የጸጋን ምልክት ይቀበላሉ.

ਕਚ ਪਕਾਈ ਓਥੈ ਪਾਇ ॥

ከመንፈሳዊ እድገት አንፃር ስኬት ወይም ውድቀት በእግዚአብሔር ፊት ላይ ይፈረድበታል.

ਨਾਨਕ ਗਇਆ ਜਾਪੈ ਜਾਇ ॥੩੪॥

ስለዚህ, አንድ ሰው ተሳክቷል ወይም አልተሳካም ከሆነ አንድ የርስዎም መሆኑን የእግዚአብሔር መገኘት ከመድረሱ ላይ ብቻ ነው.

ਧਰਮ ਖੰਡ ਕਾ ਏਹੋ ਧਰਮੁ ॥

ይህ በ Dharam khand ውስጥ የአንድ ሰው የሞራል ግዴታ መለያ ነው (ከላይ በተጠቀሰው ደረጃ እንደተገለጸው የመንፈሳዊ እድገት የመጀመሪያ ደረጃ).

ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਕਾ ਆਖਹੁ ਕਰਮੁ ॥

አሁን እኔ (ናናክ) መለኮታዊ እውቀትን የማግኘት ደረጃን የጋያን ካንድ ሥራን እየገለጽኩ ነው.

ਕੇਤੇ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਵੈਸੰਤਰ ਕੇਤੇ ਕਾਨ ਮਹੇਸ ॥

በእግዚአብሔር ፍጥረት ብዙ ዓይነት ነፋሶች, ውሃዎች እና እሳቶች አሉ. በጣም ብዙ አማልክት ክረሽናስ እና ሺሻስ.

ਕੇਤੇ ਬਰਮੇ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਅਹਿ ਰੂਪ ਰੰਗ ਕੇ ਵੇਸ ॥

በጣም ብዙ አማልክት ያሉ ብራህማስ ስፍር ቁጥር በሌላቸው ቅርጾች እና ቀለሞች እየተፈጠሩ ነው።

ਕੇਤੀਆ ਕਰਮ ਭੂਮੀ ਮੇਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥
ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਕੇਤੇ ਇੰਦ ਚੰਦ ਸੂਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਮੰਡਲ ਦੇਸ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਕੇਤੇ ਸਿਧ ਬੁਧ ਨਾਥ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਦੇਵੀ ਵੇਸ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਕੇਤੇ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਮੁਨਿ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਰਤਨ ਸਮੁੰਦ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਕੇਤੀਆ ਖਾਣੀ ਕੇਤੀਆ ਬਾਣੀ ਕੇਤੇ ਪਾਤ ਨਰਿੰਦ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਕੇਤੀਆ ਸੁਰਤੀ ਸੇਵਕ ਕੇਤੇ ਨਾਨਕ ਅੰਤੁ ਨ ਅੰਤੁ ॥੩੫॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਮਹਿ ਗਿਆਨੁ ਪਰਚੰਡੁ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਤਿਥੈ ਨਾਦ ਬਿਨੋਦ ਕੇਡ ਅਨੰਦੁ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਸਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਰੂਪੁ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਤਿਥੈ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਐ ਬਹੁਤੁ ਅਨੂਪੁ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਤਾ ਕੀਆ ਗਲਾ ਕਥੀਆ ਨਾ ਜਾਹਿ ॥ ਜੇ ਕੇ ਕਰੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥

ੴ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਨ ਮੋਹਨੀ ਕਾਵਿ ਮਹਿ ਕੀ ਚੀਜ੍ਹਾ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ਖੋਲ੍ਹੈ ॥

ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਤਿ ਮਤਿ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

ਤ੍ਰਿਸ਼ਤ ਪੁਲਾਦਿ: ਨਿਛਪਨੀ: ਕਸ਼ਿਪੁਦੋ ਆਨਿ ੭੩੫੦ ਆਨਿ ੭੩੫੦ ਤੁਰੁਗਿ ਤੁਰੁਗਿ ॥

ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਾ ਸਿਧਾ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥੩੬॥

ੲ੦੦ ੬੬੬ ਤ੍ਰਿਸ਼ਤ-ਪੁਲਾਦਿ ਆਨਿ ਆਨਿ ਆਨਿ ਆਨਿ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ॥

ਕਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜੇਰੁ ॥

ੲ੦੦੦੦੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ (੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦) ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ॥

ਤਿਥੈ ਹੇਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੇਰੁ ॥

੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ (੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦) ॥

ਤਿਥੈ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰ ॥

੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ॥

ਤਿਨ ਮਹਿ ਰਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰ ॥

੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ॥

ਤਿਥੈ ਸੀਤੇ ਸੀਤਾ ਮਹਿਮਾ ਮਾਹਿ ॥

੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ॥

ਤਾ ਕੇ ਰੂਪ ਨ ਕਥਨੇ ਜਾਹਿ ॥

੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦ ॥

ਨਾ ਓਹਿ ਮਰਹਿ ਨ ਠਾਗੇ ਜਾਹਿ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਰਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ॥

ਤਿਥੈ ਭਗਤ ਵਸਹਿ ਕੇ ਲੋਅ ॥

੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ੭੩੫੦ ॥

ਕਰਹਿ ਅਨੰਦੁ ਸਚਾ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ॥

ਸਚ ਖੰਡਿ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ੭੩੫੦੦੦੦ ॥

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲ ॥

ਨਿਮਲ ਨਿਮਲ, ਮਾਹਿਲ ਕਾਮਲਾ ਚੰਦ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਨਿਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥

ਤਿਥੈ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡ ॥

ਨਿਮਲ ਮੁਖਿ ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਵਰਭੰਡ ॥

ਜੇ ਕੇ ਕਥੈ ਤ ਅੰਤ ਨ ਅੰਤ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਜੇ ਕੇ ਕਥੈ ਤ ਅੰਤ ਨ ਅੰਤ ॥

ਤਿਥੈ ਲੋਅ ਲੋਅ ਆਕਾਰ ॥

ਨਿਮਲ ਮੁਖਿ ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਤਿਥੈ ਲੋਅ ਲੋਅ ਆਕਾਰ ॥

ਜਿਵ ਜਿਵ ਹੁਕਮੁ ਤਿਵੈ ਤਿਵ ਕਾਰ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਜਿਵ ਜਿਵ ਹੁਕਮੁ ਤਿਵੈ ਤਿਵ ਕਾਰ ॥

ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥

ਨਾਨਕ ਕਥਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥੩੭॥

ਨਿਮਲ ਮੁਖਿ ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਨਾਨਕ ਕਥਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥੩੭॥

ਜਤੁ ਪਾਹਾਰਾ ਧੀਰਜੁ ਸੁਨਿਆਰੁ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਜਤੁ ਪਾਹਾਰਾ ਧੀਰਜੁ ਸੁਨਿਆਰੁ ॥

ਅਹਰਣਿ ਮਤਿ ਵੇਦੁ ਹਥੀਆਰੁ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਅਹਰਣਿ ਮਤਿ ਵੇਦੁ ਹਥੀਆਰੁ ॥

ਭਉ ਖਲਾ ਅਗਨਿ ਤਪ ਤਾਉ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਭਉ ਖਲਾ ਅਗਨਿ ਤਪ ਤਾਉ ॥

ਭਾਂਡਾ ਭਾਉ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਤੁ ਢਾਲਿ ॥

ਕਾਮਲਾ ਸੁਖਿ ਨਿਮਲਿਕਾ ਮਹਿਲਾ ਭਾਂਡਾ ਭਾਉ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਤੁ ਢਾਲਿ ॥

ਅਰਦਾਸ

੨੯੦੨

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ ।

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Guru Tegh Bahadur ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਪਾਦ ਪੁਕਾਰੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੦ ॥ ੧ ॥) ॥

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਘੋਰੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ੧ ॥

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਘੋਰੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ੧ ॥

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਘੋਰੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ੧ ॥

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਘੋਰੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ੧ ॥

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

ਹਾਲੇ ਪੁਲਾੜ-ਖੋਜ ਨਿਰਮਾਣੀ ਠਹਿਰਾਓਂ ਤੋਂ ਆਈਆਂ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਕਈ ਖਰਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾਓਂ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

ਪਿਆਰੀ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Khalsa ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨੀ ਦਾ ਨਾਮ; ਸਭ ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ।

የነፍስን ጉዞ ጀምሮ፡ መንፈስህን አሳድግ

መንፈሳዊ ጉዞዎን ከፍ ለማድረግ እና ጥልቅ የህይወት ትርጉም ለማግኘት ልምዶችን ያግኙ።

ለጉዞው የሲክሂዝም ሶስት መሰረታዊ መርሆች፡-

Naam Japna: መለኮታዊ ማስታወስ

ኪራት ካርኒ: በቅንነት ስራ

Vand Chhakna: ከሌሎች ጋር መጋራት

ወደ መንፈሳዊ ነፃነት (ሙክቲ) እና ፍትሃዊ ማህበረሰብ ምራጥ። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ የተካተቱት እነዚህ መርሆች፣ የሲክ ሕይወት መሠረት ናቸው።

4ኛ የጉሩ ራም ዳስ ጂ ለዕለታዊ ልምምድ ጥበብ: በጉሩ ግራንት ሳሂብ (ገጽ 305-306)፣ ስለ የሲክ ዕለታዊ መንፈሳዊ ጉዞ ጥልቅ ግንዛቤዎችን ይሰጣል፡-

1. **የእለቱ 1ኛ ተግባር:** የጉሩ እውነተኛ ደቀ መዝሙር በየቀኑ የሚጀምረው መለኮታዊውን በፍቅር በማስታወስ ነው።
2. **አካልን እና አእምሮን አጽዳ:** በማለዳ ተነሳ፣ ገላ መታጠብ እና እራስህን በእግዚአብሔር መታሰቢያ ውስጥ አስገባ፣ ነፍስህ በመለኮታዊ የአበባ ማር ስትታጠብ ይሰማህ።
3. **በትዝታ መልቀቅ:** የጉሩ ትምህርቶችን መከተል እና የመለኮታዊውን ስም በታማኝነት ማስታወስ በዓለማዊ ትስስር ምክንያት የሚፈጠረውን መከራ እና ውስጣዊ ብጥብጥ ያስወግዳል።
4. **ዘምሩ እና አንጻባርቁ:** መለኮታዊ ውዳሴዎችን ዘምሩ እና በዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎ ውስጥ በመለኮታዊ ስም ላይ ያሰለስሉ።
5. **የሰላም ችቦ ይሁኑ:** የጉሩ ተከታይ መለኮታዊውን ስም በእያንዳንዱ እስትንፋስ የሚያስታውስ ረጋ ያለ እና የሚያነቃቃ ነፍስ ይሆናል።
6. **መለኮታዊ ጥበብን ተቀበል:** ጉሩ ጸጋውን ላስገኙ ሰዎች ይህን ጥልቅ ጥበብ ይሰጣል።
7. **ሌሎችን ማነሳሳት:** ጉሩ ናናክ መለኮታዊውን ስም ከማስታወስ በተጨማሪ ሌሎችም እንዲያደርጉ ለማገፋፋት ደቀ መዝሙር ሰገደ።

8. ብርቅዬ እና ውድ ነፍሳት:- በእውነት ያደሩ ሰዎች ብርቅ ናቸው፤ ሆኖም መለኮታዊ መታሰቢያቸው ስፍር ቁጥር የሌላቸውን በመንፈሳዊ ይጠቅማል።

9. አሉታዊነትን አስወግድ፡ የጉሩ ትምህርቶችን ችላ ከሚሉ እና በመንፈሳዊ የድንቁርና አዙሪት ውስጥ ተይዘው ከሚቆዩት ራሳችሁን አርቁ። በአንተ ፊት ጣፋጭ ከሚናገሩ ነገር ግን ከኋላህ አሉታዊነትን ከሚያሰራጩ ተጠንቀቅ።

ለጉዘው ፍልስፍና

የሲክሂዝም ፍልስፍና በሎጂክ፣ ሁሉን አቀፍነት እና ለመንፈሳዊ እና ለቁሳዊው ዓለም ያለው “ያለ ፍርሀት” አቀራረብ ተለይቶ ይታወቃል። የእሱ ሥነ-መለኮት በቀላልነት ተለይቶ ይታወቃል። በሲክስ ስነምግባር ውስጥ ግለሰቡ ለራሱ ባለው ግዴታ እና በህብረተሰብ (ሳንጋት) መካከል ምንም አይነት ግጭት የለም።

ሲክሂዝም ከ500 ዓመታት በፊት በጉሩ ናናክ የተመሰረተ የአለም ትንሹ ሃይማኖት ነው። እሱም በአንድ ታላቅ ፍጡር እና በአጽናፈ ሰማይ ፈጣሪ (ዋህጉሩ) ላይ ያለውን እምነት ያጎላል። ወደ ዘላለማዊ ደስታ ቀላል የሆነ ቀጥተኛ መንገድን ያቀርባል እና የፍቅር እና ሁለንተናዊ ወንድማማችነት መልእክት ያስተላልፋል። ሲክሂዝም በጥብቅ አሀዳዊ እምነት ነው እና እግዚአብሔር በጊዜ ወይም በቦታ ገደብ የማይገዛ ብቸኛው አምላክ እንደሆነ ይገነዘባል። ሲክሂዝም አንድ አምላክ ብቻ እንዳለ ያምናል እርሱም ፈጣሪ፣ ደጋፊ፣ አጥፊ እና የሰውን መልክ የማይይዝ። ትስጋት ፅንሰ-ሀሳብ በሲክሂዝም ውስጥ ቦታ የለውም። ለአማልክት እና ለአማልክት እና ለሌሎች አማልክቶች ምንም ዋጋ አይሰጥም።

በሲክሂዝም ሥነ-ምግባር እና ሃይማኖት አንድ ላይ ናቸው። ወደ መንፈሳዊ እድገት ለመራመድ በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የሞራል ባህሪያትን ማፍራት እና በጎነትን መለማመድ አለበት። እንደ ታማኝነት፣ ርህራሄ፣ ልግስና፣ ትዕግስት እና ትህትና ያሉ ባህሪያት ሊገነቡ የሚችሉት በጥረት እና በፅናት ብቻ ነው። የታላቁ ጉራጌያችን ህይወት በዚህ አቅጣጫ የመነሳሳት ምንጭ ነው። የሲክሂ ሃይማኖት የሰው ልጅ የሕይወት ግብ የመወለድ እና የሞትን አዙሪት ሰብሮ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል እንደሆነ ያስተምራል። ይህ የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል ፣ በቅዱስ ስም (ናም) ላይ በማሰላሰል እና የአገልግሎት እና የባህሪ አድራጎች ተግባራትን በመፈጸም ሊከናወን ይችላል።

ናአም ማርግ ለእግዚአብሔር መታሰቢያ በየቀኑ መሰጠትን ያጎላል። ድነትን ለማግኘት አንድ ሰው አምስቱን ስሜቶች ማለትም ካም (ፍላጎት)፣ ክሮድ (ቁጣ)፣ ሎክብ (ስግብግብነት)፣ ሞህ (ዓለማዊ ትስስር) እና አሃንካር (ኩራት) መቆጣጠር አለበት። ሕብረት እንደ ጾም እና ሐጅ፣ ምሥክርነት እና ሥነ ሥርዓት ያሉ የአምልኮ ሥርዓቶች እና የተለመዱ ልማዶች በሲክሂ ሃይማኖት ውድቅ ናቸው። የሰው ህይወት ግብ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል ነው እና ይህ የጉሩ ግራንት ሳሂብን ትምህርቶች በመከተል ነው። ሲክሂዝም ብሃግቲ ማርግን ወይም የአምልኮ መንገድን ያጎላል። እሱ ግን የጂያን ማርግ (የእውቀት መንገድ) እና ካራም ማርግ (የድርጊት መንገድ) አስፈላጊነትን ይገነዘባል። ወደ መንፈሳዊ ግብ ለመድረስ የእግዚአብሔርን ጾጋ የማግኘት አስፈላጊነት ላይ ከፍተኛ ጭንቀትን ይፈጥራል።

ሲክሂዝም ዘመናዊ፣ ሎጂካዊ እና ተግባራዊ ሃይማኖት ነው። መደበኛ የቤተሰብ ህይወት (ግራሃስት) ለመዳን ምንም እንቅፋት እንዳልሆነ ያምናል። ድነትን ለማግኘት ዓለምን አለማግባት ወይም መካድ አስፈላጊ አይደለም። በዓለማዊ ሕመምና ፈተና ውስጥ ተነጥሎ መኖር ይቻላል። አንድ አማኝ በአለም ውስጥ መኖር አለበት እና ነገር ግን ጭንቅላቱን ከወትሮው ውጥረት እና ብጥብጥ በላይ ማቆየት አለበት። ምሁር ወታደር እና ለእግዚአብሔር ቅዱስ መሆን አለበት።

ሲክሂዝም ዓለም አቀፋዊ እና "ዓለማዊ ሃይማኖት" ነው ስለዚህም በዘር፣ በእምነት፣ በዘር ወይም በጾታ ላይ የተመሠረቱ ሁሉንም ልዩነቶች ውድቅ ያደርጋል። ሁሉም የሰው ልጆች በእግዚአብሔር ፊት እኩል እንደሆኑ ያምናል። ጉሩዎቹ በሴቶች እኩልነት ላይ አፅንዖት ሰጥተዋል እና የሴት ልጅ መግደልን እና የሳቲ (የመበለቶችን ማቃጠል) ልምምድ ውድቅ አድርገዋል። እንዲሁም ባል የሞተባትን ድጋሚ ማግባት እና የፑርዳ ስርዓትን (መሸፈኛ የለበሱ ሴቶችን) ውድቅ አድርገዋል። አእምሮ በእርሱ ላይ እንዲያተኩር ለማድረግ አንድ ሰው በቅዱስ ስም (ናአም) ላይ ማሰላሰል እና የአገልግሎት እና የበጎ አድራጎት ተግባራትን ማከናወን አለበት. በልመና ወይም በማጭበርበር ሳይሆን በታማኝነት ሥራ (ቂራት ቃርና) መተዳደሪያ ማግኘት እንደ ክብር ይቆጠራል። ሻንድ ቻክና፣ ለሌሎች ማከፈል፣ ማህበራዊ ሃላፊነትም ነው። ግለሰቡ በዳስዋንድ (ከገቢው 10%) የተቸገሩትን መርዳት ይጠበቅበታል። ሴሻ፣ የማህበረሰብ አገልግሎት የሲክሂዝም ዋነኛ አካል ነው። በእያንዳንዱ gurdwara የሚገኘው እና ለሁሉም ሃይማኖቶች ሰዎች ክፍት የሆነው ነፃ የማህበረሰብ ማእድ ቤት (ላንጋር) የዚህ የማህበረሰብ አገልግሎት አንዱ መግለጫ ነው።

የሲክ ሃይማኖት ብሩህ ተስፋን እና ተስፋን ይደግፋል። የተስፋ መቁረጥን ርዕዮተ ዓለም አይቀበልም. ጉሩስ ይህ ሕይወት ዓላማ እና ግብ እንዳለው ያምን ነበር. ለራስ እና ለእግዚአብሔር የማወቅ እድል ይሰጣል። ከዚህም በላይ ሰው ለድርጊቶቹ ተጠያቂ ነው. ከድርጊቶቹ ውጤቶች የመከላከል መብት ሊጠይቅ አይችልም. ስለዚህ በሚሠራው ነገር ላይ በጣም ንቁ መሆን አለበት.

የሲክ ቅዱሳት መጻሕፍት፣ ጉሩ ግራንት ሳሂብ፣ ዘላለማዊ ጉሩ ነው። ይህች ብቸኛ ሃይማኖት ለቅዱስ መጽሐፍ የሃይማኖት መሪነት ደረጃ የሰጠች ናት። በሲክ ሃይማኖት ውስጥ ለህያው ሰው ጉሩ (ደህዳሪ) በታ የለም።

ምስላዊ ሁን

ቱርባን የሲክ የማይነጣጠል አካል ነው እና ቆይቷል። ከ1500 ዓ.ም ጀምሮ እና የሲክሂዝም መስራች በሆነው በጉሩ ናናክ ዘመን፣ ሲኮች ጥምጥም ለብሰዋል።

ጥምጥም ወይም "ፓግሪ" ብዙውን ጊዜ ወደ "ፓግ" ወይም "ዳስታር" የሚባሉት የተለያዩ ቃላቶች ለተመሳሳይ ጽሁፍ በተለያዩ ቀበሌኛዎች ውስጥ ያሉ ቃላት ናቸው። እነዚህ ሁሉ ቃላት ወንዶችም ሆኑ ሴቶች ራሳቸውን ለመሸፈን የሚለብሱትን ልብስ ያመለክታሉ። በጭንቅላቱ ላይ ወይም አንዳንድ ጊዜ ከውስጥ "ኮፍያ" ወይም ፓትካ የተጎዳ ረዥም ስካርፍ የመሰለ ነጠላ ጨርቅ ያቀፈ የራስ ቀሚስ ነው። በተለምዶ ህንድ ውስጥ ጥምጥም የሚለብሱት በሀብረተሰብ ውስጥ ከፍተኛ ደረጃ ባላቸው ወንዶች ብቻ ነበር; ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወይም ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወንዶች ጥምጥም እንዲለብሱ አይፈቀድላቸውም።

ምንም እንኳን ያልተለፈ ጸጉር እንዲጠበቅ በጉሩ ጎቢንድ ሲንግ ከአምስቱ ኬዎች ወይም አምስት የእምነት አንቀጾች አንዱ ሆኖ እንዲቆይ የታዘዘ ቢሆንም፣ ከሲኪ መጀመሪያ በ1469 ጀምሮ ከሲኪዝም ጋር በቅርብ የተቆራኘ ነው። ሲክሂዝም በአለም ውስጥ ብቸኛው ሃይማኖት ነው። ጥምጥም መልበስ ለሁሉም አዋቂ ወንዶች ግዴታ ነው። በምዕራቡ ዓለም ጥምጥም የለበሱ አብዛኞቹ ሰዎች የሲክ እምነት ተከታዮች ናቸው። የሲክ ፓግዲ ዳስታር ተብሎም ይጠራል። 'ዳስተር' የፋርስ ቃል ነው። ትርጉሙም በረከቱን የሚያመለክት 'የእግዚአብሔር እጅ' ማለት ነው።

ሲኮች በብዙ እና ልዩ በሆኑ ጥምጥሞቻቸው ይታወቃሉ። በተለምዶ ጥምጥም መከበርን ይወክላል, እና ለረጅም ጊዜ አንድ ጊዜ ለመኪንንት ብቻ የተያዘ እቃ ነው። በህንድ የሙጋል የበላይነት ወቅት ሙስሊሞች ብቻ ጥምጥም እንዲለብሱ ተፈቅዶላቸዋል። ሁሉም ሙስሊም ያልሆኑ ሰዎች አንድ ልብስ እንዳይለብሱ በጥብቅ ተከልክለዋል።

ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ፣ ይህንን የሙጋሎች ጥሰት በመቃወም ሁሉም ሲክዎች ጥምጥም እንዲለብሱ ጠየቃቸው። ይህ ለካል ሳ ተከታዮች ያስቀመጠውን ከፍተኛ የሞራል ደረጃዎች እውቅና ለመስጠት ነበር። የእሱ ጫልሳ የተለየ እንዲሆን እና "ከተቀረው አለም ለመለየት" ቆርጦ እንዲወጣ ፈልጎ ነበር። በሲክ ጉረስ የተዘረጋውን ልዩ መንገድ እንዲከተሉ ፈልጎ ነበር። ስለዚህ, አንድ ጥምጥም ሲክ ሁልጊዜ ከሕዝቡ ጎልቶ ነበር, Guru እንዳሰበ; ምክንያቱም የእርሱ 'ቅዱሳን-ወታደሮች' በቀላሉ ሊታወቁ ብቻ ሳይሆን በቀላሉም እንዲገኙ ፈልጎ ነበር።

አንድ የሲክ ወንድ ወይም ሴት ጥምጥም ሲያደርጉ ጥምጥም የጨርቅ ማሰሪያ ብቻ መሆን ያቆማል; ከሲክ ጭንቅላት ጋር አንድ እና አንድ ይሆናል። ጥምጥም፣ እንዲሁም በሲክ የሚለበሱት አራቱ የእምነት አንቀጾች፣ እጅግ በጣም ብዙ መንፈሳዊ እና ጊዜአዊ ጠቀሜታ አላቸው። ጥምጥም ከመልበስ ጋር የተያያዙ ምልክቶች ብዙ ናቸው - ሉዓላዊነት ፣ ራስን መወሰን ፣ ራስን ማክበር ፣ ድፍረት እና እግዚአብሔርን መምሰል ፣ ግን! ፣ ሲኮች ጥምጥም የሚለብሱበት ዋና ምክንያት - ፍቅራቸውን ፣ ታዛዥነታቸውን እና ለፈጣሪው መስራች ያላቸውን ክብር ለማሳየት ነው። Khalsa ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ።

ከላይ ያሉት ከፍተኛ ብርሃን ያላቸው ቃላት በሌላ ነገር መተካት አለባቸው. 'ምክንያቶች' ሊሆኑ ይችላሉ

"ጥምጥም የእኛ የጉሩ ስጦታ ነው። ለራሳችን ከፍተኛ ንቃት ህሊና በቁርጠኝነት ዙፋን ላይ የምንቀመጥ እንደ Singhs እና Kaur እራሳችንን ዘውድ እንደምናደርግ ነው። ለወንዶችም ለሴቶችም ይህ የፕሮጀክቲቭ ማንነት ንጉሣዊነትን፣ ጾጋን እና ልዩነትን ያስተላልፋል። በኢንፎርሜሽን አምሳል እንደምንኖር እና ሁሉንም ለማገልገል መወሰናችንን የሚያሳይ ምልክት ነው። ከስድስት ቢሊዮን ሰዎች ተለይቶ የሚታወቅ ሰው ነው።

የሴቶች ሚና

የሲክሂዝም መርሆዎች ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ እንዳላቸው እና መንፈሳዊነታቸውን የማዳበር እኩል መብት እንዳላቸው ይገልጻል። የሃይማኖት ጉባኤዎችን መምራት፣ በአክሃንድ ጎዳና (የቅዱሳት መጻሕፍት ቀጣይነት ያለው ንባብ)፣ ኪርታን (የጉባኤ መዝሙር መዝሙር) ማክናወን፣ ግራንቲስ (ካህናት) ሆነው መሥራት ይችላሉ። በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሳተፍ ይችላሉ። ሲክሂዝም ለወንዶች እና ለሴቶች እኩልነት የሚሰጥ የመጀመሪያው የዓለም ሃይማኖቶች ነበር። ጉሩ ናናክ፣ ጾታን መሰረት ያደረገ እኩልነትን ሰብኳል፣ እና እሱን የተተኩት ጉሩስ ሴቶች በሁሉም የሲክ አምልኮ እና ተግባር ላይ ሙሉ ተሳትፎ እንዲያደርጉ አበረታቷቸዋል።

ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል፡-

“ሴቶችና ወንዶች፣ ሁሉም በእግዚአብሔር የተፈጠሩ ናቸው። ይህ ሁሉ የእግዚአብሔር ጨዋታ ነው። ናናክ ይላል፣ ፍጥረትህ ሁሉ መልካም እና ቅዱስ ነው” -SGGS 7ጽ 304

የሲክ ታሪክ ሴቶችን በአገልግሎት፣ በታማኝነት፣ በመስዋዕትነት እና በወንዶች ጀግንነት እኩል አድርጎ የመሰጠታቸውን ሚና መዝግቧል። ብዙ የሴቶች የሞራል ክብር፣ አገልግሎት እና የራስን ጥቅም መስዋዕትነት ምሳሌዎች በሲክ ባህል ውስጥ ተጽፈዋል።

እንደ ሲክሂዝም፣ ወንዶችና ሴቶች የአንድ ሳንቲም ሁለት ገጽታዎች ናቸው። ሰው ከሴት በተወለደበት፣ ሴት ደግሞ ከወንድ ዘር በምትወለድበት የመተሳሰብና የመደጋገፍ ሥርዓት። እንደ ሲክሂዝም እምነት አንድ ወንድ ያለ ሴት በህይወቱ አስተማማኝ እና የተሟላ ሊሰማው አይችልም, እናም የአንድ ወንድ ስኬት ህይወቷን ከምትጋራ ሴት ፍቅር እና ድጋፍ ጋር የተያያዘ ነው, እና በተቃራኒው. ጉሩ ናናክ እንዲህ ብሏል፡

" ዘርን የምትቀጥል ሴት ናት" እና "ሴትን የተረገመችና የተፈረደች ሴት ከሴት የተወለዱ አለቆችና ነገሥታት ሲሆኑ" እንዳንል። SGG 7ጽ 473።

መዳን፡- አንድ አስፈላጊ ነጥብ ማንሳት ያለበት አንድ ሃይማኖት ሴቶች ድነትን፣ እዚህ እግዚአብሔርን ማወቅ ወይም ከፍተኛውን መንፈሳዊ ዓለምን ማግኘት እንደሚችሉ አድርጎ ይመለከታቸዋል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"በሁሉም ፍጥረታት ውስጥ ጌታ የተንሰራፋ ነው, ጌታ ሁሉንም ዓይነት ወንድ እና ሴትን ያካትታል" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ, 7ጽ.605).

ከላይ ካለው የጉሩ ግራንት ሳሂብ አባባል የእግዚአብሔር ብርሃን በሁለቱም ጾታዎች እኩል ያርፋል። ወንዶችም ሆኑ ሴቶች የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል እኩል ድነትን ማግኘት ይችላሉ። በብዙ ሃይማኖቶች ውስጥ አንዲት ሴት ለወንድ መንፈሳዊነት እንቅፋት ተደርጋ ትቆጠራለች, ነገር ግን

በሲኪዝም ውስጥ አይደለም. ጉሩ ይህንን አይቀበለውም። 'በሲኪዝም ላይ ያሉ ወቅታዊ ሀሳቦች'፣ አሊስ ባሳርኬ እንዲህ ብላለች፡

"የመጀመሪያው ጉሩ ሴትን ከወንድ ጋር እኩል አድርጓታል ... ሴት ለወንድ እንቅፋት አልነበረችም፣ ነገር ግን እግዚአብሔርን በማገልገል እና መዳንን በመሸት አጋር ነበረች."

ጋብቻ፡- ጉሩ ናናክ የቤቱ ባለቤትን ሕይወት፣ ከማግባት እና ከመካድ ይልቅ ባልና ሚስት እኩል አጋሮች ነበሩ እና ታማኝነት በሁለቱም ላይ ታዘዷል። በቅዱሳን ጥቅሶች ውስጥ፣ የቤት ውስጥ ደስታ እንደ ተወደደ ሀሳብ ቀርቧል እና ጋብቻ ለመለኮታዊ ፍቅር መግለጫ የሩጫ ዘይቤ አቅርቧል። Bhai Gurdas፣ የጥንት የሲኪዝም ገጣሚ እና የሲክ አስተምህሮ ሥልጣን ያለው ተርጓሚ፣ ለሴቶች ከፍተኛ ግብር ይከፍላል። ይላል፡

"አንዲት ሴት በአባቷ እና በእናቷ በጣም የተወደደች በወላጅ ቤቷ ውስጥ በጣም ተወዳጅ ናት. በአማቶቿ ቤት፣ የቤተሰቡ ምሰሶ፣ የመልካም ሀብቱ ዋስትና ነው ... በመንፈሳዊ ጥበብ መካፈል. እና መገለጥ እና የተከበሩ ባህሪያት፣ ሴት፣ የወንድ ግማሽ ግማሽ፣ ወደ ነፃነት ደጃፍ ሸኘችው." (ቫራን፣ v.16)

የእኩልነት ሁኔታ፡- በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለውን እኩልነት ለማረጋገጥ፣ ጉሩዎቹ በፆታ መካከል ልዩነት አልነበራቸውም በመነሳሳት፣ በማስተማር ወይም በሳንጋት (ቅዱስ ህብረት) እና በፓንጋት (በአንድነት መብላት) ተግባራት። እንደ ሳሩፕ ዳስ ብሃላ ፣ ማሂማ ፕራካሽ ፣ ጉሩ አማር ዳስ የሴቶች መሸፈኛ መጠቀምን ተቃውመዋል። አንዳንድ ማህበረሰቦችን በደቀ መዛሙርት እንዲቆጣጠሩ ሴቶችን መድብ የሳቲ ባህልን በመቃወም ሰብኳል። የሲክ ታሪክ የበርካታ ሴቶችን ስም መዝግቧል እንደ Mata Gujri Mai Bhago፣ Mata Sundari፣ Rani Sahib Kaur፣ Rani Sada Kaur እና Maharani Jind Kaur በዘመናቸው ክስተቶች ውስጥ ትልቅ ሚና የተጫወቱት

ትምህርት፡- በሲኪዝም ትምህርት በጣም አስፈላጊ እንደሆነ ይታሰባል። ለማንኛውም ሰው ስኬት ቁልፍ ነው. ይህ የግል እድገት ሂደት ነው እና 3 ኛ ጉሩ ብዙ ትምህርት ቤቶችን ያቋቋመበት ምክንያት ነው. ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል፡-

"ሁሉም መለኮታዊ እውቀት እና ማሰላሰል በጉሩ በኩል ይገኛሉ" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ፣ 18.831).

ትምህርት ለሁሉም አስፈላጊ ነው እና ሁሉም በተቻለው አቅም ለመሆን መስራት አለበት። በ3ኛው ጉሩ የተላኩት የሲክ ሚስጮናውያን ሃምሳ ሁለቱ ሴቶች ናቸው። በ "የሲክ ሴቶች ሚና እና ሁኔታ" ውስጥ፣ ዶ / ር ሞሂንደር ካውር ጊል "ጉሩ አማር ዳስ ምንም ዓይነት ትምህርት በሴቶች ዘንድ ተቀባይነት እስካልተገኘ ድረስ ሥር ሊሰድ እንደማይችል እርግጠኛ ነበር" በማለት ጽፏል.

በልብስ ላይ የሚደረጉ ገደቦች፡ ሴቶች መሸፈኛ እንዳይለብሱ ከመጠየቅ በተጨማሪ ሲኪዝም የአለባበስ ኮድን በተመለከተ ቀላል ሆኖም በጣም ጠቃሚ መግለጫ ሰጥቷል። ይህ ጾታ ምንም ይሁን ምን በሁሉም ሲክ ላይ ተፈጻሚ ይሆናል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"ሰውነት የማይመችበትን እና አእምሮ በክፉ ሀሳቦች የተሞላባቸውን ልብሶች ከመልበስ ተቆጡብ" SGGGS፣ 7ጽ 16

ስለዚህም ሲኮች ምን ዓይነት ልብስ አእምሮን በክፉ ሀሳቦች እንደሚሞሉ ይገነዘባሉ እና እነሱን ማስወገድ አለባቸው። የሲክ ሴቶች በኪርፓን (ሰይፍ) እና ሌሎች እራሳቸውን መከላከል ይጠበቅባቸዋል፣ ይህ ለሴቶች ልዩ ነው፣ ምክንያቱም በታሪክ ውስጥ ሴቶች እራሳቸውን እንዲከላከሉ ሲጠበቅባቸው እና ለአካላዊ ጥበቃ በወንዶች ላይ ጥገኛ እንዲሆኑ አይጠበቅባቸውም።

SGGS ጥቅሶች፡፡"በምድርም በሰማይም ምንም ሰከንድ አላየሁም። ከሴቶች እና ከወንዶች ሁሉ መካከል ብርሃኑ እየበራ ነው። " Sggs 7ጽ 223. ከሴት ወንድ ይወለዳል፤ በሴት ውስጥ ወንድ ተፀንሷል፤ ለሴት ደግሞ ታጭቶ ያገባል። ሴት ዳደኛው ትሆናለች፤ በሴት በኩል መጪው ትውልድ ይመጣል። ሴቲቱ ስትሞት ሌላ ሴት ይፈልጋል። ለሴት ተያይዟል።ስለዚህ ከሴትየዋ ነገሥታት ተወልደዋል

በጥሎሽ ላይ፡- "ጌታዬ ሆይ ስምህን ለሠርግ ስጦታና ጥሎሽ ስጠኝ"። ሽሪ ጉሩ ራም ዳስ ጂ፣ 7ጽ 78፣ መስመር 18 SGGGS

የፑርዳ ልምምድን በተመለከተ፡- " ምራች ሆይ ቆይ፣ ቆይ - ፊትሽን በመጋረጃ አትሸፈን። በመጨረሻም ይህ ግማሹን ቅርፊት እንኳ አያመጣሽም። ካንተ በፊት የነበረው ፊቷን ይጋርዱ ነበር። የሷን ፈለግ አትከተል የእግዚአብሔር ምስጋናዎች - 7ጽ 484, SGGGS

ሴቶች እና ሁሉም ነፍሳት መንፈሳዊ ህይወት እንዲመሩ አጥብቀው ተበረታተዋል፡- "ውድ እህቶቼ እና መንፈሳዊ አጋሮቼ ኑ፣ በእቅፋችሁ እቅፍ አድርጉኝ፣ አብረን እንተባበር እና ሁሉን ቻይ የሆነውን የባለቤቴን ጌታ ታሪኮችን እናውራ።" - ጉሩ ናናክ , 7ጽ 17, SGGGS.

“ዳደኛ፣ ሌላ ልብስ ሁሉ ደስታን ያበላሻል፣ እጅና እግር ላይ ያለው ልብስ መልበስ ስቃይ ነው፣ እና በመጥፎ አስተሳሰብ አእምሮን ይሞላል።” -SGGS 7ጽ 16

የትህትና ቁልፍ ይዘት በጉዞ ውስጥ

ትህትና የሲክሂዝም አስፈላጊ ገጽታ ነው። በዚህ መሰረት፣ ሲኮች በእግዚአብሔር ፊት በትህትና መስገድ አለባቸው። ትህትና ወይም ኒምራታ፣ በፑንጃቢ በቅርብ የተያያዙ ቃላት ናቸው። ኒምራታ በጉርባኒ ውስጥ በብርቱ የሚበረታታ በጎነት ነው። የዚህ የፑንጃቢ ቃል ትርጉም "ትህትና"፣ "ቸርነት" ወይም "ትህትና" ነው። እሱ ወይም እሷ ከአንድ ሰው የተሻሉ ወይም የበለጠ ናቸው ብሎ በማሰብ አእምሮው ያልተከፋፈለ ሰው።

የቸግር አካባቢ - ከላይ ትክክለኛ ዓረፍተ ነገር አይደለም

ይህ ለሁሉም ሰዎች ለመንከባከብ አስፈላጊ የሆነ እና የሲክ አእምሮ ስብስብ አስፈላጊ አካል ነው እና ይህ ጥራት በማንኛውም ጊዜ ከሲክ ጋር መሆን አለበት። በሲክ አርሴናል ውስጥ ያሉት ሌሎች አራት ጥራቶች፡-

እውነት (ሰት)፣ እርካታ (ሰንቶክ)፣ ርህራሄ (ዳያ) እና ፍቅር (ፒያር)።

እነዚህ አምስት ባህሪያት ለአንድ ሲክ አስፈላጊ ናቸው እና ጉርባኒን ማሰላሰል እና ማንበብ ግዴታቸው ነው እነዚህን በጎ ምግባሮች ለመቅረጽ እና የባህሪያቸው አካል ለማድረግ።

ጉርባኒ ምን ይለናል፡-

"የትህትና ፍሬ የሚታወቅ ሰላም እና ደስታ ነው። በትህትና የልቀት ሃብት በሆነው እግዚአብሔርን ማሰላሰላቸውን ቀጥለዋል። እግዚአብሔርን የሚያውቅ በትህትና የተሞላ ነው። ልቡ በምሕረት የማይለወጥ ትሕትና የተባረከ ነው። ሲክሂዝም ትሕትናን እንደ ልመና ይይዛል በእግዚአብሔር ፊት ጎድጓዳ ሳህን"

ጉሩ ናናክ፣ የሲክሂዝም የመጀመሪያ ጉሩ፡-

"በፍቅር እና በትህትና በአእምሮህ ማዳመጥ እና ማመን በስምህ፣ ከውስጥህ ባለው በተቀደሰ መቅደስ እራስህን አጽዱ።" - SGGGS ገጽ 4

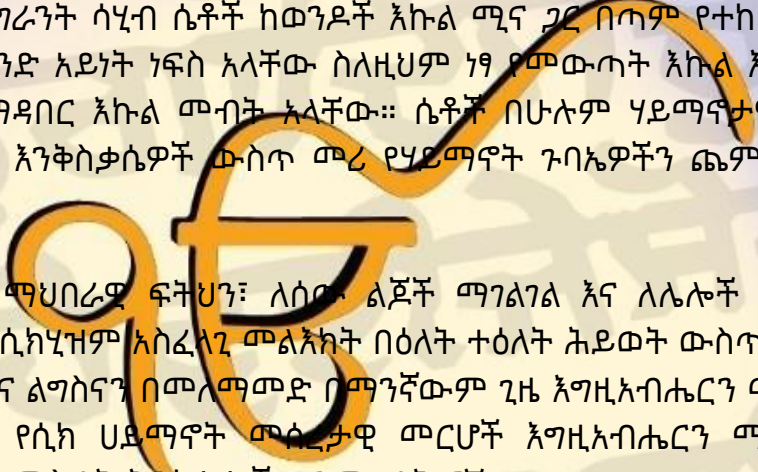
"እርካታን የጀሮ ቀለበቶቻችሁን አድርጉ፣ የልመና ጽዋህን ዝቅ አድርጉ እና በሰውነትህ ላይ የምትቀበውን አመድ አሰላስል።" - SGGGS ገጽ 6

"በትህትና ውስጥ, ቃሉ ውበት ነው, የማይነፃፀር የውበት ቅርጾች እዚያ ተዘጋጅተዋል." SGGGS ገጽ 8

"ትህትና፣ ትህትና እና አስተዋይ ማስተዋል አማች እና አማች ናቸው" - SGGGS ገጽ 152።

ጉዞ ወደ መንፈሳዊነት

ጉሩ ግራንት ሳሂብ ዘላለማዊ ሕያው ጉሩ ነው፤ የሲክ ጉሩስ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም ቅዱሳን ግጥማዊ ቅንብር። የተቀናበረው በእነርሱ አማካኝነት ለሰው ልጆች ሁሉ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ ነው። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ ያለው ራዕይ ምንም አይነት ጭቆና የሌለበት በመለኮታዊ ፍትህ ላይ የተመሰረተ ማህበረሰብ ነው። ግራንት የሂንዱይዝም እና የእስልምና ቅዱሳን መጻሕፍትን ሲቀበል እና ሲያከብር፣ ከሁለቱም ሃይማኖቶች ጋር የሞራል እርቅ መፍጠርን አያመለክትም። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ሴቶች ከወንዶች እኩል ሚና ጋር በጣም የተከበሩ ናቸው። ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ አላቸው ስለዚህም ነፃ የመውጣት እኩል እድል ይዘው መንፈሳዊነታቸውን ለማዳበር እኩል መብት አላቸው። ሴቶች በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሪ የሃይማኖት ጉባኤዎችን ጨምሮ መሳተፍ ይችላሉ።



ሲክሂዝም እኩልነትን፣ ማህበራዊ ፍትህን፣ ለሰው ልጆች ማገልገል እና ለሌሎች ሃይማኖቶች መቻቻልን ይደግፋል። የሲክሂዝም አስፈላጊ መልእክት በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የርኅራኄን፣ ሐቀኝነትን፣ ትኩረትን እና ልግስናን በመለማመድ በማንኛውም ጊዜ እግዚአብሔርን መሰጠት እና ማክበር ነው። የሶስቱ የሲክ ሀይማኖት መሰረታዊ መርሆች እግዚአብሔርን ማሰላሰል እና ማስታወስ፣ ለታማኝ ኑሮ መስራት እና ከሌሎች ጋር መጋራት ናቸው።

በዚህ የነፍስ መንፈሳዊ ጉዞ ላይ ለመጓዝ ጥረት ስላደረጋችሁ እንኳን ደስ አላችሁ። በተለይም ሙሉው ጉሩ ግራንት ሳሂብ በግጥም ውስጥ ሲሆን እና ዘይቤዎችን መጠቀም ተግባሩን በጣም ከባድ ያደርገዋል። በመለኮታዊ መልእክት ውስጥ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም አፈ ታሪኮች ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ ይውላሉ ፕራላሃድ፣ ሃርናካሽ፣ ላክሽሚ፣ ብራህማ ወዘተ. ትኩረቱ እግዚአብሔር አንድ መሆኑን እና ከእርሱ ጋር አንድነት መፍጠር የሰው ሕይወት ግብ ነው።

ይህ ሥራ በቋንቋችሁ መለኮታዊውን መልእክት ወደ እናንተ ለማድረስ በበርካታ በጎ ፈቃደኞች ለብዙ ዓመታት ሲደረግ ቆይቷል። ማንኛውም አይነት ጥያቄ ካሎት እባክዎን በኢሜል ይላኩልን walnut@gmail.com እና በዚህ ጉዞ ላይ ልንቀላቀልዎ እንፈልጋለን።